

Sportinė veikla „Varžybos, sportas – sveikata“

Sportas turi didelį poveikį mūsų kasdieniam gyvenimui ir sveikatos būklei. Pagrindinė sporto nauda – tai, kad jis suteikia unikalią galimybę turėti sveiką kūną, jau nekalbant apie tai, kad jis praturtina ir pajvairina mūsų kasdienybę.

Kovo mėnesį organizavome keletą sportinių veiklų. „Nykštukų“ grupės vaikučiai turėjo puikią progą ne tik aktyviai sportuoti, bet ir smagiai leisti laiką lauke bei darželyje. Surengėme draugiškas varžybas, kurių metu vaikai lavino ne tik savo sportinius gebėjimus – vikrumą, greitį, akių-rankų koordinaciją, bet ir gebėjimą kritiškai mąstyti bei veikti komandoje.

Vaikai rodė didelę iniciatyvą estafetėse ir žaidimuose, krykštaudami bei palaikydami vieni kitus. Jie turėjo daug judesio, veiklos, smagių ir lavinančių užduočių, kurios skatino budrumą, reakciją ir žadino žvalią, džiaugsmingą nuotaiką!

Mokytoja Alina Černiavskė



