

Prevencinė veikla „Sportas - sveikata“

Visiems gerai žinomas posakis: „Sportas – sveikata.“ Nepaneigsi, fizinis aktyvumas yra būtinas gerai savijautai ir sveikatai palaikyti. Fizinis aktyvumas yra būtinas gerai sveikatai ir psichinei vaikų būklei. Linksmos estafetės vaikus džiugino gera nuotaika. Todėl mūsų įstaigoje nuolatos stengiamės skiepyti sveikos gyvensenos, o ypač aktyvaus gyvenimo būdo įgūdžius. Gruodžio mėnesį visų grupių ugdytiniai smagiai, linksmi ir draugiškai sportavo, žaidė ir visokeriopai judėjo. Draugystė ir sportas, tai nepaprastas, kupinas atradimų patyrimas.

Kaip visada - laimėjo draugystė !!!