

Mišrainių diena

Mišrainių diena – tinkama proga prisiminti sveikos mitybos bei gyvenimo principus.

Lapkričio 21 d. „Boružėlių“ grupėje iš pat ryto vyko šurmulyš. Ugdytiniai apžiūrėjo atsineštus vaisius ir daržovės. Padedant mokytojo mokėsi vaisius ir daržovės nuplauti, nulupti, supjaustyti, sutarkuoti. Pradedant gaminti mišrainę, išsiaiškino, kokių vaisių ar daržovių panaudos išrinktai mišrainei. Veiklos metu ugdytiniai pratinosi teisingai įvardinti žodžiais vaisių ir daržovių skonį, išvaizdą, kvapus, darbo veiksmus. Palaikūs vaisius ir daržovės rankose, pauosčius, paragavę vaikai įsitikino, kad ne vien tik akis, bet ir burna, nosis, ausys, pirštai padeda mums arčiau susipažinti su supančia aplinka.

Linksma ir „skani“ buvo mišrainių diena!

Mokytoja Leonarda Stelmach



