

Sveikatai palanki mityba – žinutė į namus

Gegužės 23 d. grupių „Boružėlės“ ir „Nykštukai“ ugdytinius aplankė Visuomenės sveikatos biuro specialistė erika Rylovaitė. Supažindino ugdytinius su taisyklėmis, kurių būtinai reikia laikytis, gaminant maistą. Užsiėmimo metu vaikai sužinojo, kaip teisingai gaminti mėsos produktus, kokius indus naudoti. Specialistė labai įdomiai papasokojo apie prieskonių naudą žmogaus organizmui. Taip pat pabrėžė apie druskos naudą. Vėliau įvykė viktorina. Naudojant įvairius lipdukus ir plakatus ugdytiniai turėjo galimybę patys savarankiškai pasirinkti tinkamą užduoties atsakymą. Didelį susidomėjimą sukėlė plakatas „Sveikatai palanki mityba – žinutė į namus“, kuris padėjo ugdytiniams patobulinti gautas žinias.





