

Higienos ugdymas yra būtinas visapusiškam vaiko vystymuisi, sveikatos palaikymui ir stiprinimui. Asmens higienos įpročius vaikas formuoja per stebėjimą ir, esant palankioms sąlygoms, veikia pats savarankiškai, todėl svarbu mokyti ir priminti vaikams, kad higieniniai įgūdžiai yra svarbūs jų sveikatai. Asmeninė higiena – apima kūno, drabužių ir avalynės priežiūrą, buitines bei aplinkos sąlygas ir nustato normas, padedančias išsaugoti sveikatą ir sudaryti higieninio elgesio įpročius.

Sausio 30 d. mokytoja metodininkė Alina Černiavska ikimokyklinio ugdymo grupės „Nykštukai“ vaikams vedė praktinį užsiėmimą, skirtą vaikų higieninių įpročių ir įgūdžių formavimui bei įtvirtinimui. Vaikai susipažino su asmens higienos priemonėmis, išsiaiškino priemonių paskirtį, diskutavo apie mikrobus ir bakterijas, mokėsi taisyklingais judesiais plauti rankas, valyti dantis. Edukacinis filmukas „Asmens higiena“ leido įtvirtinti sužinotą informaciją, o vaizdinės mįslės pagerino vaikų nuotaiką ir suvokti, kad asmens higiena gali būti labai linksma.

Alina Černiavska





