

Kiekvieną dieną mus lydi įvairios emocijos. Tai mes linksmi, tai supykę, vėl nuotaika linksmia, bet staiga kažkas nuliūdino ir staiga viena emocija keičia kitą. Emocijos yra labai svarbios mūsų gyvenime, todėl svarbu nuo kuo ankstyvesnio amžiaus kalbėti su vaikais apie kylančias emocijas ir jausmus, padėti juos atpažinti, įvardinti, išreikšti. Su „Nykštukų“ grupės ugdytiniais gruodžio 18 d. organizavome veiklą, kurios metu kalbėjome apie emocijas, jausmus ir užplūstančią nuotaiką. Žiūrėjome edukacinius filmukus apie jausmus; žaidėme žaidimus, kuriuose vaikai vaidino „emociukus“, vardijo savo jausmus. Veiklos pabaigoje įsivertinome savo emocijas bei pojūčius, kuriuos patyrėme veiklos metu.

