

Fizinio ugdymo užsiėmimas

Rugsėjo 20 dieną, treėiadienį, grupių „Nykštukai“ ir „Boruželės“ vaikai turėjo užsiėmimą su Vilniaus visuomenės sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“ fizinio aktyvumo specialiste Dominika Kamilia Jarmal apie mūsų sveikatą: kas yra imunitetas ir kam jis reikalingas, kas yra bakterijos, kokius tris pagrindinius veiksmus vertėtų daryti, kad išliktume sveiki. Be abejo, neliko nepaminėta ir sveika mityba: vaikai diskutavo, kokius produktus būtina valgyti palaikant sveikatą. Visos teorinės dalies metu vaikams buvo rodomos kortelės su, bakterijų, lekštės su maistu ir kitų aptartų dalykų, paveikslėliais. Pasibaigus teorinei daliai, vaikai žaidė žaidimą, kurio metu mankštino savo kūną.

