

Prevenicinė veikla „Asmens higienos įgūdžių ugdymas vaikų darželyje“.

Ikimokyklinio amžiaus vaikams dar tinkamai nesusiformavę higienos įgūdžių. Labai svarbu sudaryti sąlygas, skatinančias bei puoselėjančias sveikos gyvensenos idėjas, nes tai - vienas efektyviausių būdų padėti augančiam vaikui būti sveikam. Visą mėnesį su vaikais kalbėjome apie tai: kaip taisyklingai plauti rankas, kad ant mūsų rankų nebūtų mikrobu, kaip prižiūrėti savo kūną, dantys. Taip pat gilinome vaikų žinias apie maisto poveikį sveikatai bei ugdėme sveikos mitybos įgūdžių per įvairias veiklas.





