

## „Zipio draugai“ programos įgyvendinimas

Mokslo metų bėgyje "Boružėlių" ir "Nykštukų" grupių ugdytiniai dalyvavo tarptautinėje programoje "Zipio draugai". „Zipio draugai“ – tai tarptautinė programa, kurios tikslas padėti 5-7 metų vaikams išmokti lengviau įveikti kasdienes sunkumus. Programa siekia pagerinti vaikų emocinę savijautą, padėdama jiems įgyti socialinių ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimų. Tikima, kad dar vaikystėje įgiję gebėjimų, vaikai lengviau susidoros su kebliomis ir kritinėmis situacijomis ne tik ankstyvajame amžiuje, bet ir paauglystėje bei suaugę.

Dalyvaudami programoje „Zipio draugai“ vaikai mokėsi:

- atpažinti savo jausmus ir kalbėti apie juos;
- aiškiai įvardinti/pasakyti tai, ką nori pasakyti;
- įdėmiai klausytis;
- kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams;
- rasti draugų ir išsaugoti draugystę;
- įveikti vienišumą, atstūmimą ar priekabiavimą;
- nesileisti, kad būtų priekabiuojama;
- spręsti konfliktus;
- išgyventi pasikeitimus ir netektis bei prie jų prisitaikyti.



Džiaugiamės įgyvendinę šią programą šiais mokslo metais ir tikimės jos tęsinio. O vaikai išklause mokomąją medžiagą tapo „Zipio“ draugais ir gavo tai patvirtinančius diplomus.

Zipi - iki kitų metų!!

Vyresniosios mokytojos dirbančios pagal ikimokyklinio ugdymo programą  
Leonarda Stelmach, Alina Černiavska

