

## Veikla „Asmens higienos įgūdžių ugdymas“

Asmens higiena - atskira higienos dalis, kuri tiria kūno, drabužių, avalynės priežiūrą, buitines aplinkos sąlygas ir nustato reikalavimus, kurių pagalba ugdomi higieninio elgesio įgūdžiai ir įpročiai. Tai žinių, taisyklių ir normų visuma, atitinkanti asmens amžiaus anatomines-fiziologines savybes, padedanti saugoti ir stiprinti sveikatą.

**Tikslas:** saugoti ir stiprinti ikimokyklinukų sveikatą, skatinant vaikus ugdytis asmens higienos įgūdžius.

### Uždaviniai:

- saugios ir sveikos ugdymo institucijos aplinkos kūrimas,
- saugoti ir stiprinti fizinę ir psichinę vaiko sveikatą,
- ilgalaikių sveikatos ugdymo projektų kūrimas,
- tenkinti pagrindinius vaikų poreikius – saugumo, aktyvumo, saviraiškos.

### „Švarios rankytės“



## „Vaikų higiena“



## Švari aplinka



*Savarankiškas esu, kai apsirengti pats galiu*



*„Vaidmeninis žaidimas- ligoninė“*

