

Vilniaus r. Kabiškių vaikų lopšelio-darželio „Bitučių“ gr. ugdytiniai lapkričio mėnesį pažino sveikuolių maistą. Vaikai buvo supažindinami su duonos auginimo papročiais, tautosaka, smulkiaja ir liaudies kūryba. Pedagogai skiepijo vaikams pagarbą duoną auginančiam žmogui. Smulkiosios tautosakos pagalba skatinome vaikų kalbinį aktyvumą, saviraišką. Taip pat vaikai patys pabandė kepti sveikuoliškas bandeles. Su vaikais buvo aptariama, koks maistas yra sveikas, koks ne, ką galima dažnai valgyti, o ką tik retkarčiais. Taip pat vaikai pasakojo, kaip maitinasi namuose, ką dažniausiai valgo.



