

INICIATYVA „AKTYVIAI, DRAUGIŠKAI, SVEIKAI“

Visą spalį mėnesį Vilniaus r. Kabiškių vaikų lopšelio-darželio ugdytiniai dalyvavo veikloje „Sveikai maistas-sveikas vaikas“, kur vaikai kalbėjo apie sveiką mitybą, akcentavo šviežių vaisių, daržovių naudą žmogaus sveikatai. Dalyvavo kūrybos procese: piešė, spalvino įvairius piešinius su vaisiais ir daržovėmis, pasigamino metodines priemones apie sveiką ir nesveiką maistą. Vaikai gilino žinias apie daržovių naudą augančiam organizmui, ragavo įvairių spalvų vaisius ir daržoves, iš kvapo ir skonio bandė atspėti, koks tai vaisius ar daržovė, gamino vaisių salotas, o taip pat turėjo galimybę nueiti į sodą. Mokytojos paruošė lankstinukus tėvams, apie sveikos mitybos svarbą. Vaikai patyrė daug džiugių akimirkų bei sukūrė gražų vaisių mandalą.

Taip pat mūsų įstaigos ugdytiniai kalbėjo apie asmens ir burnos higienos svarbą žmogui. Vaikai lavino įgūdžius kaip taisyklingai plauti rankas, valytis dantukus, saugiai užsidėti ir nusiimti kaukę. Kalbėjome apie virusų plitimą, kaip galima užsikrėsti Covid-19, kokios apsaugos priemonės svarbiausios. Pasigaminome priemones vaikams, kaip taisyklingai ir kiek laiko valyti dantukus, kas kenkia dantukams, išmokome naujas dainas apie asmens higieną. Taip pat parengėme lankstinukus tėvams apie vaikų asmens higienos įgūdžių ugdymą.

Vaikai turėjo galimybę sudalyvauti renginyje: „Būk saugus kelyje“, kur vaikai pakartojo saugaus eismo taisykles, prisiminė kelio ženklus, kaip taisyklingai pereiti kelią, kodėl turime būti atidūs kelyje, kam reikalingi atšvaitai. Vaikai piešė įvairius darbelius, dainavo daineles apie tinkamą elgesį kelyje, žaidė su priemonėmis „Kelio ženklai“.

Taip pat su vaikais buvo kalbama apie miego galia. Su vaikais pasimokinome relaksijos pratimų, kurie padeda greičiau užmigti, klausėme ramios muzikos, kurėme piešinių parodą, aptarėme, kodėl svarbu laiku eiti mėgoti.

JUDĖJIMO GALIA

- Edukacinė erdvė lauke. Judrieji žaidimai, nuotaikingi žaidimai.



- Mankšta skambant linksmai.



VAISIŲ, DARŽOVIŲ NAUDA SVEIKATAI

Šią savaitę akcentavome šviežių vaisių, daržovių naudą žmogaus sveikatai:

- Lankstinukas apie judėjimo galia ir sveiką mitybą



- Rudens gėrybių puokštės



- Sveikuolių salotų gamyba



- Ekskursija į sodą



• Edukaciniai užsiėmimai daržovių ir vaisių tematika



• Vaisių džiovinimas ir skanavimas



- Mandalų kūrimas iš vaisių ir daržovių



ASMENS IR BURNOS HIGIENOS SVARBA

- Pokalbis apie Covid-19, kokios apsaugos priemonės svarbiausios;
- Kaip taisyklingai plauti rankas;



- Kaip saugiai užsidėti ir nusiimti kaukę;

SUŽALOJIMŲ PREVENCIJA

Lankstinukas



Paskaita "Kaip elgtis gaisro metu?"



BŪK SAUGUS KELYJE



Ekskursija į laisvalaikio ir pramogų aikštelę



Mūsų dalyviai-vaikai, liko labai patenkinti, kad dalyvavo iniciatyvoje: „Aktyviai, draugiškai, sveikai“. Jie noriai darė visas užduotis, dalyvavo veiklose, klausė mokytojų pasakojimų, kūrė darbelius, plakatus. Ugdytinių tėvai irgi džiaugėsi, kad vaikams darželyje atkreipiamas dėmesis į sveikatos gyvenseną ir sveikatos stiprinimą, skatinamas vaikų su sveikata susijusių naudingų įpročių, vertybių ir elgesio formavimąsi.