

Veikla „Sveikuolių salotos“

- Vaikai supras kokią įtaką daro maistas sveiktai, kaip naudinga valgyti kuo daugiau vaisių, daržovių ir uogų.
- Sužinos vaisių, uogų ir daržovių pavadinimus
- Salotų gamyba padės lavinti ir suderinti akių ir rankos judesius.

Siekiamo:

- Ugdyti įprotį daugiau maisto racione vartoti vaisių, daržovių ir uogų.



Veikla „Mankšta – sveikatos pagrindas“

- Pasiūlyti atlikti mankštą skambant linksmai, nuotaikingai muzikai, pasiūlyti ugdytiniams patiems sugalvoti mankštos pratimus ir parinkti muziką.
- Išmokti kvėpavimo pratimų. Taisyklingas kvėpavimas ir aktyvi fizinė veikla ne tik treniruoja vaikų kvėpavimo sistemą, ją grūdina, bet ir turi didelę įtaką fiziniam bei protiniam vaikų vystymuisi.
- Išmokti atsipalaidavimo pratimų ir taikyti juos po sunkesnių pamokų, kontrolinių darbų.

Siekama:

- Ugdyti fizinį aktyvumą, lavinti kūno lankstumą, taisyklingą kvėpavimą, mokėjimą atsipalaiduoti.



Veikla „Ką rudens gėrybės slepia?“

Veiklos tikslas buvo lavinti ugdytinių pažinimo ir menines kompetencijas, kuriant mandalą iš rudens teikiamų gėrybių. **Mandala** – tai universalus pasaulio vienovės, sveikatos ir sėkmės simbolis, dar vadinamas maginiu apskritimu. Vaisiai ir daržovės taip pat sveikatos šaltinis, jeigu būsim sveiki, tai būsim ir laimingi, ir sėkmingi. Vaikai gilino žinias apie daržovių naudą augančiam organizmui, sužinojo, kad spalvas galima matyti ne tik aplinkoje, bet jas galima ir paragauti. Ragavo įvairių spalvų vaisius ir daržoves, iš kvapo ir skonio bandė atspėti, koks tai vaisius ar daržovė. Vaikai patyrė daug džiugių akimirkų bei sukūrė gražų mandalą.

