

VILNIAUS R. KABIŠKIŲ VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS

## TRUMPALAIKIS PROJEKTAS

### „VITAMINŲ PUOKŠTĖ



Projektą įgyvendino:

Mokytoja metodininkė, dirbanti pagal ikimokyklinio ugdymo programą, Ilona Fedorovič  
Vyresnioji mokytoja, dirbanti pagal ikimokyklinio ugdymo programą, Alina Černiavska

2019 m.  
Kabiškės

## PROJEKTO AKTUALUMAS

Mityba – vienas pagrindinių aplinkos veiksnių, turinčių įtakos žmogaus sveikatai. Mityba ir sveikata – tarpiai tarpusavyje susiję dalykai. Tik sveika ir tinkama mityba žmogų gali aprūpinti energija, organizmui reikalingų medžiagų kiekiu bei užtikrinti normalų vystymąsi. Ikimokyklinio amžiaus laikotarpiu pradeda formuotis su sveikata susijusios vertybinės nuostatos ir elgesio ypatybės. Todėl ikimokyklinių įstaigų vaidmuo šioje veikloje itin svarbus ir reikšmingas. Taigi aktualu atskleisti koks pedagogų požiūris į vaikų sveikos mitybos įgūdžių ugdymą ikimokyklinėje įstaigoje, kokie metodai taikomi šiandieninio darželio praktikoje.

**Problema:** Šiuolaikiniame nesveiko maisto pasaulyje ugdymo įstaigoms ir tėvams vis sunkiau užauginti sveikai mąstančią, sveikai gyvenančią, suprantančią sveikos mitybos svarbą asmenybę.

## PROJEKTO ORGANIZATORIAI

**Vieta:** Vilniaus r. Kabiškių vaikų lopšelio-darželio (Liepų g. 4, D. Kabiškių km. Vilniaus r.)

### **Atsakingi mokytojai:**

1. Alina Černiavskā - Vilniaus r. Kabiškių vaikų lopšelio-darželio mokytoja, dirbanti pagal priešmokyklinio ugdymo programą;
2. Ilona Fedorovič - Vilniaus r. Kabiškių vaikų lopšelio-darželio mokytoja, dirbanti pagal ikimokyklinio ugdymo programą;

## PROJEKTO TIKSLAS

Naudojant įvairius metodus ir priemones, ugdyti sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos įpročius.

## PROJEKTO UŽDAVINIAI

Projekto uždaviniai:

- Turtinti vaikų žinias apie sveiką mitybą;
- Skatinti ugdytinius sveikai maitintis;
- Suteikti vaikams žinių apie maisto svarbą vaikų augimui, vystymuisi, sveikatai;
- Ugdyti teisingus maitinimosi įgūdžius bei įpročius;
- Suteikti ugdytiniams džiugių akimirkų, teigiamų emocijų.

## PROJEKTO VYKDYMO LAIKAS

Projektas vyks nuo 2019 m. spalio 1 d. iki 2019 m. lapkričio 22 d.

## PROJEKTO DALYVIAI

Projekte dalyvauja Vilniaus rajono savivaldybės švietimo įstaigų priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo mokytojai, ugdytiniai bei tėveliai.

## PROJEKTO ĮGYVENDINIMAS

Nuo 2019 m. spalio 1-31 d. Vilniaus r. Kabiškių vaikų lopšelis-darželis organizavo projektą: „Vitaminų puokštė“. Projekte dalyvavo Vilniaus rajono savivaldybės švietimo įstaigų priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo mokytojai, ugdytiniai bei tėveliai. Projektą susidomėjo tokios Vilniaus rajono įstaigos:

- Valčiūnų vaikų lopšelis-darželis;
- Bezdonių vaikų darželis;
- Nemenčinės vaikų darželis,
- Skaidiškių mokykla-darželis;
- Glitiškių vaikų darželis;
- Riešės vaikų darželis;
- Kalvelių vaikų darželis;
- Lavoriškių lopšelis-darželis;
- Rudaminos lopšelis-darželis;
- Eitminiškių pagrindinė mokykla;

Projekto „Vitaminų puokštė“ tikslas buvo pasiektas. Ugdytiniai naudojant įvairius metodus ir priemones, ugdėsi sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos įpročius, turtino žinias apie sveiką mitybą, ugdėsi teisingų maitinimosi įgūdžių bei įpročių. Projekto mokytojos skatino ugdytinius sveikai maitintis, suteikė vaikams žinių apie maisto svarbą vaikų augimui, vystymuisi, sveikatai bei suteikė ugdytiniams džiugių akimirų, teigiamų emocijų.

Nuo 2019 m. lapkričio 3-29 d. Vilniaus r. Kabiškių vaikų lopšelyje-darželyje vyksta visų atsiustų darbų paroda.

Vilniaus rajono savivaldybės priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigoms dalyvavusioms projekte buvo išsiųsti padėkos raštai.